

APOIOS:

Câmara Municipal de Ponte de Sor



Federação de Andebol de Portugal



Grupo Experimental Ponte de Sor



CURSO DE ÁRBITROS E OFICIAIS DE MESA DE ANDEBOL



31 DE OUTUBRO E 1 DE NOVEMBRO de 2009

ORGANIZAÇÃO:

Associação de Andebol de Portalegre

Federação de Andebol de Portugal

OBJECTIVOS

- 1 - Aquisição de conhecimentos básicos para arbitrar os jogos, nos campeonatos distritais
- 2 - Adquirir capacidades na área da animação de jovens
- 3 - Promover o gosto pela modalidade e pela prática do Andebol

DESTINATÁRIOS

- Indivíduos com actividade no âmbito do Andebol
- Praticantes ou ex-praticantes

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

- Idade mínima 16 anos

CONTACTOS

Associação de Andebol de Portalegre
Avenida do Brasil Pavilhão Municipal Porta
nº2 7301-068 Portalegre
Telefone: 245204827
Fax: 245330391
Director Técnico: Carlos Nogueiro
Telemóvel: 965138662

PRAZO DE INSCRIÇÃO

- A ficha de inscrição anexa deverá dar entrada na Associação de Andebol de Portalegre até ao dia 2 de Outubro de 2009
- Inscrições limitadas a um número definido, sendo consideradas por ordem de chegada

PRELECTORES

- Técnicos da Federação de Andebol de Portugal, da Formand S.A. e da AAP
- Professores de Ed. Física

NOTAS

- Todos os participantes deverão ser portadores do bilhete de identidade, fotografia tipo passe e de equipamento desportivo adequado às sessões práticas
- Será assegurado documentação de apoio

LOCAL

- Parte prática
Pavilhão Municipal de Ponte de Sor
- Parte teórica
Pavilhão Municipal de Ponte de Sor

CALENDÁRIO (Proposta)

Dia	Hora	Conteúdos	Prelectores
06/06/09	9.15 h.	Abertura	
	9.30 h.	Tarefas dos Oficiais de Mesa	
	10.00 h.	Preparação Física do Árbitro	
	11.20 h.	Medicina	
	13.10 h.	Almoço	
	14.15 h.	Regras e leis de jogo	
	16.50 h.	Técnica de arbitragem (T/P)	
	19.30 h.	Jantar	
	20.30 h.	O Árbitro e a Arbitragem	
07/06/09	9.30 h.	Técnicas de arbitragem (T/P)	
	13.10 h.	Almoço	
	14.15 h.	Aspectos Sociológicos da Arbitragem	
	15.20 h.	Exame	